



Internationale Judo Föderation

Strikte Anwendung der Kampfregel in folgenden Bereichen:

➤ KUMI-KATA

A – Verweigern des Griffs



Der „blaue“ Kämpfer ist positiv, er sucht den Griff.

Der „weiße“ Kämpfer ist negativ, er verhindert den Griff

Shido weiß

B – Blocken durch weghaltende Kumi-Kata.

Der „blaue“ Kämpfer drückt mit seinen Armen in einer blockenden Position und verhindert die Angriffe von „weiß“.

Shido blau



C – Blocken durch Kumi-Kata mit Runterdrücken



Der „blaue“ Kämpfer ist negativ, sein Griff blockiert den „weißen“ Kämpfer durch Runterdrücken, um seinen Angriff zu verhindern.

Shido blau

➤ Extrem defensives Verhalten



Der „blaue“ Kämpfer hat eine extrem defensive Haltung.
Der „weiße“ Kämpfer kann dadurch nicht angreifen.

Shido blau

SHIDO => 

➤ Greifen der Hose

Der „weiße“ Kämpfer greift die Hose mit der Hand/den Händen um zu blocken oder **anzugreifen!!!**

Shido weiß



SHIDO => 

➤ Scheinangriff



SHIDO => 

A – sutemi

Der „weiße“ Kämpfer ist negativ, er fällt auf den Rücken ohne den „blauen“ Kämpfer aus dem Gleichgewicht zu bringen. Es ist keine Aktion oder erkennbare Wurfabsicht.

Shido weiß

B – auf den Knien

Der „blaue“ Kämpfer ist negativ, er fällt auf die Knie ohne Gleichgewichtsbruch und ohne Intention den „weißen“ Kämpfer zu werfen.

Shido blau



SHIDO => 