

Internationales Trainingscamp 23.10. - 25.10.2011 Bonn Hardtberghalle



Zeit	Sonntag, 23.10.	Montag, 24.10.	Dienstag, 25.10.
7.00		Frühsport	Frühsport
7.30		Frühstück	Frühstück
10.00		09.30 – 11.30 Uhr	09.30 – 11.30 Uhr
12.30		Mittagessen	Mittagessen
14.00		15.00 – 17.00 Uhr	14.00 - 16.00 Uhr Abschlusstraining
		Abendessen	
19.00	19.30-21.00 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr	